

発達障害に関する スキルアップ講座 ユースクエア U-SQUARE

参加費無料!

社会生活を送るための

コミュニケーションスキル・サバイバルスキルを身につけていく・・・

◎ご本人向けのU-SQUARE

発達障害のある方のご家族が

講座を通じ、知識を得ることでご本人に寄り添う道を考えていく・・・

◎ご家族向けのU-SQUARE



- 対象 「ご本人向けコース」：発達障害またはその疑いのある 18 歳以上の方
「ご家族向けコース」：発達障害またはその疑いのあるお子さんのご家族
※各コース定員 30 名

- 日程・内容 裏面をご参照ください。

- 開催場所 **上用賀アートホール**
(上用賀 5-14-1-102)

- 申込期間 **各回前日正午**まで

- 申込方法 「げんき」地域支援宛に
電話または FAX でお申込みください。

※ファクシミリでお申込みをされた場合、
ファクシミリによる返信で受付したことを
ご連絡いたします。

※一度のお申込みで、各コース全 3 回分のお申込みになります。

※電子申請のお申込みは終了いたしました。



【申込み・問い合わせ】 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 地域支援部門

TEL の場合 **03-5727-2235** (「げんき」代表番号)

FAX の場合 **03-5727-2238** 裏面の参加申込書をご利用ください。

(参加者氏名・お子さんの性別・年齢/学年・TEL 番号・ファクシミリ番号をご記入ください。)

あて先： 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門
 FAX：03-5727-2238
 【申込締切】 各回前日正午まで

	ご家族向けコース	ご本人向けコース
	午前 10 時半～正午(受付 10 時～)	午後 2 時～3 時半(受付 1 時半～)
令和 6 年 12 月 14 日 (土)	「保護者支援の視点から ～思春期以降のお子さんとの関係作り～」 講師：吉田 かおり 氏(東京都自閉症協会、ペアレント・メンター) 内容：発達障害のあるお子さんの保護者で、ペアレント・メンターとして保護者支援に携わる講師より、お子さんとの関わり方や、ご家族のメンタルヘルスの大切さなどについてお話をします。	「当事者の視点から ～自分らしく生活を送る～」 講師：発達障害当事者 内容：ご自身の経験から、支援機関との関わり方、生活・就労に関して困ったこと、工夫していることなどについてお話をします。
令和 7 年 1 月 18 日 (土)	「子どもの自立を考えよう ～困ったときの相談先を知る～」 講師：世田谷区社会福祉協議会ぶらっとホーム世田谷職員 内容：福祉の視点から、自立に向けて大切なことや地域で受けられる支援についてお話をします。支援を活用した事例も紹介します。	「自立した生活を送るために ～生活・お金・仕事のこと～」 講師：世田谷区社会福祉協議会ぶらっとホーム世田谷職員 内容：福祉の視点から、「生活」・「家計管理」・「就労」の自立に向けて大切な 3 つのことについてお話をします。福祉制度や事例も紹介します。
令和 7 年 2 月 15 日 (土)	「働く力・生活する力を育てる ～保護者ができること～」 講師：鈴木 慶太 氏(株式会社 Kaien 代表取締役) 内容：発達障害の強みを活かして働くために大切なことや、働く・働き続けるために育てたいスキルなどについてお話をします。	「自分にあった働き方を見つけよう ～探すコツ・続けるコツ～」 講師：鈴木 慶太 氏(株式会社 Kaien 代表取締役) 内容：自己理解を通して、強みを考え、自分に合った働き方を見つけるヒントについてお話をします。また、職場の環境や周りの人と折り合いをつけながら働くコツを紹介します。

※今後、講座内容等が大きく変更する場合には、申し込みをされた方に事前にご連絡をいたします。

参加申込書

ふりがな 参加者氏名	
ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号	
ご住所	〒
参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、年齢のご記入をお願いします。	ご家族向け (お子さんの年齢 歳) <input type="checkbox"/> ・ <input type="checkbox"/> ご本人向け (年齢 歳)

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。