

# 発達障害に関する スキルアップ講座 ユースクエア U-SQUARE

社会生活を送るための  
コミュニケーションスキル・サバイバルスキルを身につけていく・・・

## ◎ご本人向けのU-SQUARE

参加費無料!

発達障害のある方のご家族が

講座を通じ、知識を得ることでご本人に寄り添う道を考えていく・・・

## ◎ご家族向けのU-SQUARE



- 対象 「ご本人向けコース」：発達障害またはその疑いのある18歳以上の方  
「ご家族向けコース」：発達障害またはその疑いのあるお子さんのご家族  
※各コース定員30名
- 日程・内容 裏面をご参照ください。※後日、講座部分の動画配信を予定しています。
- 開催場所 上用賀アートホール（上用賀5-14-1-102）
- 申込期間 **各回前日17時まで**
- 申込方法 事前のお申込みが必要です。電話/FAXまたは電子申請でお申込みできます。一度のお申込みで、各コース全3回分のお申込みになります。  
**電話/FAXの場合**  
「げんき」地域支援宛にご連絡ください。（電話：03-5727-2235 / FAX：03-5727-2238）  
※FAXでお申し込みの方は、裏面をご利用ください。  
**電子申請の場合**※電子申請のお申込みは5月17日(金)正午まで。以降は電話/FAXでお申込みください。  
お持ちのスマートフォン・タブレット等で二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項(氏名・電話番号・参加を希望するコースなど)を入力してください。  
※二次元コードが読み込めない場合は、世田谷区ホームページ内の検索スペースに「208978」と入力し、申込フォームにアクセスしてください。



〈申込フォーム〉

あて先：「げんき」地域支援部門 宛

FAX：03-5727-2238

【申込締切】各回前日 17 時まで

	ご家族向けコース	ご本人向けコース
	午前 10 時半～12 時(受付 10 時～)	午後 2 時～3 時半(受付 1 時半～)
令和 6 年 5 月 18 日 (土)	<b>「発達障害を正しく理解する」</b> 講師：猪瀬 桂二 (世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」センター長) 内容：発達障害(自閉スペクトラム症、ADHD 等)のある方が抱える困り感の背景やかかわり方のヒント等をお伝えします。	<b>「発達障害を正しく理解する」</b> 講師：猪瀬 桂二 (世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」センター長) 内容：発達障害(自閉スペクトラム症、ADHD 等)についてそれぞれ の特性による困り感やうまく付き合っていくためのヒント等をお伝えします。
令和 6 年 6 月 15 日 (土)	<b>「家族としてできること ～ご参加の方とのやりとりを通して～」</b> 講師：岩本 友規 氏 (発達障害の生き方研究所 H ライフラボ代表) 内容：凸凹のある特性とうまく付き合っていくため、当事者としての経験や支えとなった関わり、環境についてお話をします。質問ツール等を使い、会場の参加者の方々との対話も行っていきます。	<b>「継続して仕事をしていくためのヒント ～ご参加の方とのやりとりを通して～」</b> 講師：岩本 友規 氏 (発達障害の生き方研究所 H ライフラボ代表) 内容：主に仕事を始めてから発達障害に気づいた方向けに、自分なりに働きつづけるための心の育て方のヒントをお話しします。質問ツール等を使い会場の参加者の方々との対話も行っていきます。
令和 6 年 7 月 20 日 (土)	<b>「自立にむけたエンパワメント ～保護者と当事者の視点から～」</b> 講師：尾崎 ミオ 氏(東京都自閉症協会副理事長)、 みつけばハウススタッフ 内容：自立を支えるためにできるご家族の関わり方や、当事者の方から自分らしく生きるために心がけていることなどお話しします。	<b>「じょうずに社会とつきあいながら、自分らしく暮らす ～生活の質の向上を目指して～」</b> 講師：尾崎 ミオ 氏(東京都自閉症協会副理事長)、 みつけばハウススタッフ 内容：ピアサポートを行っている支援者の視点から、得意不得意を理解し、工夫をすることで社会参加を楽しむコツについてお話しします。

※講座内容等が大きく変わる場合には、申し込みをされた方に事前にご連絡をいたします。

## 参加申込書

ふりがな 参加者氏名	
ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号	
ご住所	〒
参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、 年齢のご記入をお願いします。	ご家族向け (お子さんの年齢 歳)      ・      ご本人向け (年齢 歳)

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。