

発達障害に関する スキルアップ講座 ユースクエア U-SQUARE

社会生活を送るための
コミュニケーションスキル・サバイバルスキルを
身につけていく・・・

◎ご本人向けのU-SQUARE

参加費無料!

発達障害のある方のご家族が
講座を通じ、知識を得ることで
ご本人に寄り添う道を考えていく・・・

◎ご家族向けのU-SQUARE



- 対象 「ご本人向けコース」：発達障害またはその疑いのある18歳以上の方
「ご家族向けコース」：発達障害またはその疑いのあるお子さんのご家族
※各コース定員30名
- 日程・内容 裏面をご参照ください。※一部の講座については、後日、動画配信を予定しています。
- 開催場所 世田谷区発達障害相談・療育センター会議室（世田谷区大蔵2-10-18）
※インターホンで「U-SQUARE 参加者」と受付にお伝えください
- 申込期間 **令和5年11月1日（水）～11月22日（水）**まで
- 申込方法 事前の申し込みが必要です。**電話またはFAXで「せたがやコール」まで**
（電話：03-5432-3333 / FAX：03-5432-3100）
※区のホームページからもお申し込みいただけます。
※FAXでお申し込みの方は、裏面をご利用ください。
※一度のお申し込みで、各コース全3回分のお申し込みになります。
※**11月22日（水）以降**のお申し込みは、「げんき」までお問い合わせください。

あて先：せたがやコール宛

FAX：03-5432-3100【申込締切】令和5年11月22日（水）

※申込締切後は、「げんき」へご連絡ください 「げんき」FAX：03-5727-2238

| | ご家族向けコース | ご本人向けコース |
|----------------------|--|---|
| | 午前10時半～12時(受付10時～) | 午後2時～3時半(受付1時半～) |
| 令和5年 12月2日 (土) | 「自立へ向けて、家族はどのように支えればよいのか ～親の心を開放する『課題の分離』～」 講師：中村 家子 氏 (発達障害者就労支援施設ゆに(UNI)スーパーバイザー) 内容：「自立に向けて、家族はどのように支えればよいのか」というテーマで、自立しようとする本人への応援の仕方、関わり方についてお話しします。また、参加者同士グループでのディスカッション等を行います。 | 「自立への第一歩を踏み出すために ～自分の心を開放する『課題の分離』～」 講師：中村 家子 氏 (発達障害者就労支援施設ゆに(UNI)スーパーバイザー) 内容：「課題の分離」の視点から、「自立への第一歩を踏み出すために」というテーマでお話しします。ゆに(UNI)でのパーバル(言語)、ノンパーバル(非言語)な2タイプのグループプログラムの紹介や参加利用者の体験談発表を行います。 |
| 令和6年 1月20日 (土) | 「ご本人のがんばりを支える家族の関わり方について ～コーチングの枠組みから～」 講師：中村 佑太 氏 (発達障害者就労支援施設ゆに(UNI)スーパーバイザー・公認心理師・臨床発達心理士) 内容：「コーチング」という枠組みをヒントとして、ご本人の自発的ながんばりを支援していくための関わり方についてお話しします。 | 「就労のためのツール活用 ～自分の得手不得手を知り、上手に頼ろう～」 講師：中村 佑太 氏 (発達障害者就労支援施設ゆに(UNI)スーパーバイザー・公認心理師・臨床発達心理士) 内容：就労場面で有用なツールを紹介し、発達障害の特性を踏まえて、どこにポイントを置いてツールを選べばよいのか、上手にツールを使いこなすための観点を話します。 |
| 令和6年 2月3日 (土) | 「就労のために知っておきたいこと」 講師：城市 雅史 氏(人事部障がい者担当) 内容：様々な雇用形態を踏まえ障害者雇用の説明と、雇用する企業の立場から企業がどのような人材が欲しいと感じているのか、また難しいと感じること、ご本人・ご家族の協力の元、事前に準備しておいた方がよいことを実際の事例を含めてお話しします。 | 「自立に向けての自己理解について」 講師：発達障害者就労支援施設ゆに(UNI)卒業生 内容：幼少期から発達障害がわかり、就労するまでのお話と、就労してから自分で行った工夫や対策、苦労したこと等についてお話しします。また企業のマッチングの大切さや職場環境にどう対処していくかについて、事例を踏まえお話しします。 |

※今後、講座内容等が大きく変更する場合には、申し込みをされた方に事前にご連絡をいたします。

参加申込書

| | |
|---|--|
| ふりがな 参加者氏名 | |
| ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号 | |
| ご住所 | 〒 |
| 参加希望の講座 ※〇を付けてください ※講演内容の参考とするため、年齢のご記入をお願いします。 | ご家族向け (お子さんの年齢 歳) ・ ご本人向け (年齢 歳) |

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。