

発達障害に関する スキルアップ講座 ユースクエア U-SQUARE

社会生活を送るための
コミュニケーションスキル・サバイバルスキルを
身につけていく・・・

ユースクエア
◎ご本人向けのU-SQUARE

参加費無料!

発達障害のある方のご家族が
講座を通じ、知識を得ることで
ご本人に寄り添う道を考えていく・・・

ユースクエア
◎ご家族向けのU-SQUARE



- 対象 「ご本人向けコース」：発達障害またはその疑いのある18歳以上の方
「ご家族向けコース」：発達障害またはその疑いのあるお子さんのご家族
※各コース定員30名
- 日程・内容 裏面をご参照ください。※一部の講座については、後日、動画配信を予定しています。
- 開催場所 上用賀アートホール（上用賀5-14-1）
- 申込期間 **令和5年4月15日（土）～5月8日（月）**まで
- 申込方法 事前の申し込みが必要です。**電話またはFAXで「せたがやコール」まで**
（電話：03-5432-3333 / FAX：03-5432-3100）

※区のホームページからもお申し込みいただけます。
※FAXでお申し込みの方は、裏面をご利用ください。
※一度のお申し込みで、各コース全3回分のお申し込みになります。

あて先：せたがやコール宛

FAX：03-5432-3100

【申込締切】令和5年5月8日（月）

	ご家族向けコース	ご本人向けコース
	午前10時半～12時(受付10時～)	午後2時～3時半(受付1時半～)
令和5年 5月20日 (土)	「発達障害を正しく理解する」 講師：猪瀬 桂二 (世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 センター長) 内容：発達障害(自閉スペクトラム症、ADHD等)のある 方が抱える困り感の背景やかかわり方のヒント等 をお伝えします。	「発達障害を正しく理解する」 講師：猪瀬 桂二 (世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 センター長) 内容：発達障害(自閉スペクトラム症、ADHD等)につ いてそれぞれの特性による困り感やうまく付き合っ ていくためのヒント等をお伝えします。
令和5年 6月3日 (土)	「家族としてできること」 講師：岩本 友規 氏 (発達障害の生き方研究所Hライフラボ代表) 内容：凸凹な特性と上手く付き合うため、当事者として のこれまでの経験の中で支えとなってくれた環境や かかわり方についてお話しします。	「職場で役立つ具体的なアイデア」 講師：岩本 友規 氏 (発達障害の生き方研究所Hライフラボ代表) 内容：発達障害の当事者より、職場で困りやすい事柄に ついて対応するためのヒントや考え方、対応方法 を自身の経験からお話しします。
令和5年 8月5日 (土)	「依存的傾向との向き合い方」 講師：中村 聡太郎 氏 (精神保健福祉士・公認心理師) 内容：発達障害の特性から考えられる依存的傾向と、 それらと日常生活でどう付き合えばよいか、家族の かかわりとしてできること等をお話しします。	「依存症の正しい理解と向き合い方」 講師：中村 聡太郎 氏 (精神保健福祉士・公認心理師) 内容：依存症についての基本的な理解を整理して解説 し、生活の中でうまく付き合っていくための方法をお 伝えします。

※今後、講座内容等が大きく変更する場合には、申し込みをされた方に事前にご連絡をいたします。

参加申込書

ふりがな 参加者氏名	
ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号	
ご住所	〒
参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、 年齢のご記入をお願いします。	ご家族向け (お子さんの年齢 歳) ・ ご本人向け (年齢 歳)

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。