

# 発達障害に関する スキルアップ講座 ユースクエア U-SQUARE

社会生活を送るための  
コミュニケーションスキル・サバイバルスキルを  
身につけていく・・・

ユースクエア  
◎ご本人向けのU-SQUARE

参加費無料!

発達障害のある方のご家族が  
講座を通じ、知識を得ることで  
ご本人に寄り添う道を考えていく・・・

ユースクエア  
◎ご家族向けのU-SQUARE



- 対象 「ご本人向けコース」：発達障害またはその疑いのある18歳以上の方  
「ご家族向けコース」：発達障害またはその疑いのあるお子さんのご家族  
※各回定員30名
- 日程・内容 裏面をご参照ください。※講座内容は、8月中に「げんき」ホームページにて動画配信されます。
- 開催場所 上用賀アートホール（上用賀5-14-1）
- 申込期間 **2022年5月1日（日）～5月19日（木）**まで
- 申込方法 事前の申し込みが必要です。**電話またはFAXで「せたがやコール」まで**  
（電話：03-5432-3333 / FAX：03-5432-3100）  
※区のホームページからお申し込みいただけます。  
※FAXでお申し込みの方は、裏面をご利用ください。  
※一度のお申し込みで、各コース全3回分のお申し込みになります。

※新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。ご来場いただく際は、マスクを着用してお越しください。  
また、37.5度以上の発熱や体調不良が認められる場合は、参加をご遠慮ください。  
今後の感染状況により、中止や実施形態を変更する可能性があります。予めご了承ください。

＜お問い合わせ＞ 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門  
（電話：03-5727-2235/FAX：03-5727-2238）

あて先：せたがやコール宛

FAX：03-5432-3100

【申込締切】2022年5月19日（木）

	ご家族向けコース	ご本人向けコース
	午前10時半～12時(受付10時～)	午後2時～3時半(受付1時半～)
2022年6月4日(土)	<b>「発達障害を正しく理解する」</b> 講師：安川 直史 氏 (世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」センター長) 内容：発達障害(自閉スペクトラム症、ADHDなど)について、それぞれの特性や関わり方のヒント等をお話します。	<b>「当事者の立場から～生活や仕事で工夫していること～」</b> 講師：金原 崇 氏(発達障害当事者) 内容：ADHD 当事者として、就業や診断の経験や、日常生活を送るための工夫をお話します。
2022年7月2日(土)	<b>「家族としてできること」</b> 講師：岩本 友規 氏 (明星大学発達支援研究センター研究員、発達障害の生き方研究所Hライフラボ代表) 内容：凸凹な特性とうまく付き合うため、自分が育ったプロセスを通じ、支えとなってくれた「環境」や「練習」についてお話します。	<b>「職場で役立つコミュニケーション」</b> 講師：岩本 友規 氏 (明星大学発達支援研究センター研究員、発達障害の生き方研究所Hライフラボ代表) 内容：仕事を続けていく上で大切にしている考え方や、具体的に行ってきた工夫を、当事者として就労する中で経験してきたことに基づいてお話します。
2022年8月6日(土)	<b>「依存的傾向との向き合い方」</b> 講師：中村 聡太郎 氏 (精神保健福祉士・公認心理師) 内容：発達障害の特性から考えられる依存的傾向と、それらと日常生活でどう付き合えばよいか、家族の関わりとしてできること等をお話します。	<b>「発達障害と時間管理」</b> 講師：中村 佑太 氏 (世田谷区障害者就労支援センターゆに(UNI)スーパーバイザー) 内容：身近なテーマである「時間管理」について、発達障害の特性との結びつきや、管理の仕方のアイデア等をお話します。

## 参加申込書

ふりがな 参加者氏名	
ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号	
ご住所	〒
参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、年齢のご記入をお願いします。	家族向け (お子さんの年齢 歳)      •      本人向け (年齢 歳)

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。

ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため、保健所等と連携して対応する場合がございます。予めご了承ください。