

6回連続講座

主催：世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」、世田谷区

ペアレント・プログラム

このペアレント・プログラムは、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、
楽しく子育てをする自信をつけること、子育ての仲間を見つける機会にすること
を目的とした、全6回のプログラムです。

参加費
無料

■日程： 隔週土曜日、10:00~11:30

	日付	内容
第1回	5月14日	現状把握表を書いてみよう！ 自分の「いいところ」「努力しているところ」「困ったところ」について、「行動で書く！」ことに取り組みます。行動で表現するため、動詞で書いていきます。
第2回	5月28日	行動で書いてみよう！ 自分と子どもについて「行動で書く！」を進めます。「～しない」は行動ではないため代わりに何をするのかを考えて、「～する」に置き換えていきます。
第3回	6月11日	同じカテゴリーをみつけよう！ ペアで相談し合いながら、書かれた行動に関して、同じ時間帯/同じ場所/同じ活動/似たような反応などを、同じカテゴリーにまとめていきます。
第4回	6月25日	ギリギリセーフ！をみつけよう！ 「困ったところ」の中で、期待通りにはできていないけれど、どうかできているという行動を「ギリギリセーフ」としてみつけていきます。
第5回	7月9日	ギリギリセーフ！をきわめよう！ いつ/どこで/誰と/何をしている/と、困った行動がおきるのか？を考えます。その逆が「ギリギリセーフ」となりやすいことも学びます。
第6回	7月23日	ペア・プロでみつけたことを確認する！【修了書授与】 ペアで現状把握表を検討して、今までの取り組みを振り返り、自分ができてきたことを確認します。「行動で見る」ことの大切さを学びます。

■対象：世田谷区在住で、発達障害またはその疑いのあるお子さん（高校生まで）の保護者

■定員：先着 8 名 ※令和3年度に「げんき」でのペア・プロを受講されていない方及び
申し込み時点で全回参加できる方を優先させていただきます。

■場所：大蔵地区会館 第1会議室（砧3-5-6）

■保育：なし（進行の都合上、お子さんの同伴はご遠慮ください。）

申し込み〆切
4月22日(金)まで

■参加決定通知：4月28日(木)までに、書面にてご自宅へ決定通知を送付します。
その際、同封するアンケートには事前にご回答いただき、プログラム初日にお持ちください。
ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、検温の実施・マスクの着用をお願いしています。また、今後の感染状況により、中止や実施形態を変更する可能性があります。予め、ご了承ください。

【お問い合わせ】

世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 地域支援部門

☎ 03-5727-2235

☎ 03-5727-2238

FAX : 5727-2238

世田谷区発達障害相談・療育センター 宛

ペアレント・プログラム

参加申込書

申し込み日 年 月 日

参加者氏名 <small>ふりがな</small>	<p>※ご夫婦でのお申し込みも可。ただし、定員を超える申し込みがあった場合、どちらかお一人のみのご参加をお願いする場合がございますので、ご了承ください。</p>	
お子様の氏名・学年/年齢 <small>ふりがな</small>	男・女 (年/ 歳)	
ご利用機関 <small>※現在、利用中の機関があれば○をつけてください</small>	<input type="checkbox"/>	世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」
	<input type="checkbox"/>	子育てステーション梅丘発達相談室
	<input type="checkbox"/>	子育てステーション桜新町発達相談室
	<input type="checkbox"/>	子育てステーション烏山発達相談室
	<input type="checkbox"/>	その他 ()
ご連絡先	TEL :	
	FAX :	
	ご自宅住所：〒	
	※郵送物に関しては、 <u>世田谷区「げんき」</u> の宛名で発送させていただきます。	

※ご記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症対策のため、保健所等と連携して対応する場合がございます。予めご了承ください。

参加が難しい日程を事前に把握されている方は、下記の日程に○をつけてください					
5/14	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23