

6回連続講座

主催：世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」、世田谷区

ペアレント・プログラム

このペアレント・プログラムは、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、
楽しく子育てをする自信をつけること、子育ての仲間を見つける機会にすること
を目的とした、全6回のプログラムです。

参加費
無料

■日程： 隔週金曜日、10:00~11:30

	日付	内容
第1回	9月10日	現状把握表を書いてみよう！ 自分の「いいところ」「努力しているところ」「困ったところ」について、「行動で書く！」ことに取り組みます。行動で表現するため、動詞で書いていきます。
第2回	9月24日	行動で書いてみよう！ 自分と子どもについて「行動で書く！」を進めます。「～しない」は行動ではないため代わりに何をするのかを考えて、「～する」に置き換えていきます。
第3回	10月8日	同じカテゴリーをみつけよう！ ペアで相談し合いながら、書かれた行動に関して、同じ時間帯/同じ場所/同じ活動/似たような反応などを、同じカテゴリーにまとめていきます。
第4回	10月22日	ギリギリセーフ！をみつけよう！ 「困ったところ」の中で、期待通りにはできていないけれど、どうかできているという行動を「ギリギリセーフ」としてみつけていきます。
第5回	11月5日	ギリギリセーフ！をきわめよう！ いつ/どこで/誰と/何をしている/と、困った行動がおきるのか？を考えます。その逆が「ギリギリセーフ」となりやすいことも学びます。
第6回	11月19日	ペア・プロでみつけたことを確認する！ ペアで現状把握表を検討して、今までの取り組みを振り返り、自分ができてきたことを確認します。「行動で見る」ことの大切さを学びます。

■対象：世田谷区在住で、発達障害またはその疑いのあるお子さん（高校生まで）の保護者

■定員：先着 8 名 ※令和2年度に「げんき」でのペア・プロを受講されていない方及び
申し込み時点で全回参加できる方を優先させていただきます。

■場所：世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」
(大蔵 2-10-18)

申し込み〆切
8月6日(金)まで

■保育：なし (進行の都合上、お子さんの同伴はご遠慮ください。)

■参加決定通知：8月16日(月)までに、書面にてご自宅へ決定通知を送付します。
その際、同封するアンケートには事前にご回答いただき、プログラム初日にお持ちください。
ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、検温の実施・マスクの着用をお願いしています。また、今後の感染状況により、中止や実施形態を変更する可能性があります。予め、ご了承ください。

【お問い合わせ】

世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 地域支援部門

☎ 03-5727-2235

☎ 03-5727-2238

FAX : 5727-2238

世田谷区発達障害相談・療育センター 宛

ペアレント・プログラム

	日付	時間
第1回	9月10日	10:00~11:30
第2回	9月24日	
第3回	10月8日	
第4回	10月22日	
第5回	11月5日	
第6回	11月19日	

参加申込書

参加者氏名	<p style="color: red; font-size: small;">※ご夫婦でのお申し込みも可。ただし、定員を超える申し込みがあった場合、どちらかお一人のみのご参加をお願いする場合がございますので、ご了承ください。</p>	
お子様の氏名・学年/年齢	男・女 (年/ 歳)	
ご利用機関 <small>※現在、利用中の機関があれば○をつけてください</small>	<input type="checkbox"/>	世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」
	<input type="checkbox"/>	子育てステーション梅丘発達相談室
	<input type="checkbox"/>	子育てステーション桜新町発達相談室
	<input type="checkbox"/>	子育てステーション烏山発達相談室
	<input type="checkbox"/>	その他 ()
ご連絡先	TEL : FAX : ご自宅住所：〒 <small>※郵送物に関しては、<u>世田谷区「げんき」</u>の宛名で発送させていただきます。</small>	

全講座への参加が難しい方は、以下の欄にもご記入をお願いします。※仮受付となります。

ご参加いただける日程に○をつけてください						
9/10	9/24	10/8	10/22	11/5	11/19	