

発達障害に関する スキルアップ講座 ユースクエア U-SQUARE

社会生活を送るための
コミュニケーションスキル・サバイバルスキルを
身につけていく・・・

◎ご本人向けのU-SQUARE

参加費無料!

発達障害のある方のご家族が
講座を通じ、知識を得ることで
ご本人に寄り添う道を考えていく・・・

◎ご家族向けのU-SQUARE



- 対象 「ご本人向けコース」：発達障害またはその疑いのある 18 歳以上の方
「ご家族向けコース」：発達障害またはその疑いのあるお子さんのご家族
- 日程・内容 裏面をご参照ください。
※講座内容は、8月中に「げんき」ホームページにて動画配信されます。
- 開催場所 上用賀アートホール（上用賀5-14-1-102）
- 申込期間 **2021年5月1日（土）～5月25日（火）**まで
- 申込方法 事前の申し込みが必要です。電話またはFAXで「せたがやコール」まで
（電話：03-5432-3333 / FAX：03-5432-3100）
※区のホームページからもお申し込みいただけます。
※FAXでお申し込みの方は、裏面をご利用ください。
※一度のお申込みで、各コース全3回分のお申し込みになります。

※新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。ご来場いただく際は、マスクを着用してお越しください。
また、37.5度以上の発熱や体調不良が認められる場合は、参加をご遠慮ください。
今後の感染状況により、中止や実施形態を変更する可能性があります。予めご了承ください。

あて先：せたがやコール宛

FAX：03-5432-3100

【申込締切】令和3年5月25日（火）

	ご家族向けコース	ご本人向けコース
	午前10時半～12時(受付10時～)	午後2時～3時半(受付1時半～)
2021年6月5日(土)	「成人期の発達障害」 講師：安部 直子 氏 (明星大学発達支援センター長) 内容：発達障害(ADHDなど)について、特徴や関わり方のヒント等をお話します。	「職場で役立つコミュニケーション」 講師：岩本 友規 氏 (明星大学発達支援センターボ代表) 内容：伝えたいこと、どう伝えるとより伝わるのか等、自分や周りとうまく付き合えるコミュニケーションについてお話します。
2021年7月3日(土)	「当事者の立場から」 講師：岩本 友規 氏 (明星大学発達支援研究センター研究員、発達障害の生き方研究所Hライフラボ代表) 内容：職場にも家庭にも居場所がなくなっはじめて得られた気づきと成長。凸凹な特性とうまくつきあえる自分が育ったプロセスをお話します。	「当事者の立場から」 講師：西出 弥加 氏 (発達障害当事者、グラフィックデザイナー) 内容：得意なこと・苦手なこととうまく付き合う方法、日頃大切にしていること等をお話します。
2021年7月31日(土)	「依存症の基本的な理解と対応」 講師：中村 隆 氏 (心理師) 内容：依存症の関わり	「不安への対処法」 講師：中村 隆 氏 (世田谷区立保健センターリーダー) 内容：「こころに不安を感じない」など不安が生じたときの対処法についてお話します。

参加申込書

ふりがな 参加者氏名	
ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号	
ご住所	〒
参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、年齢のご記入をお願いします。	家族向け (お子さんの年齢 歳) • 本人向け (年齢 歳)

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。

ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため、保健所等と連携して対応する場合がございます。予めご了承ください。