

『すまいる通信』配信のお知らせ

毎月20日に
配信します



『すまいる通信』は、あらかじめご登録いただいた方にパソコンや携帯電話などのメールを利用して、支援に役立つ情報やイベントをお知らせするサービスです。ぜひご利用ください。

(情報利用料は無料。ただし通信料は自己負担となります)

新規登録、登録内容の変更・登録の解除

下記のアドレスまたは右のQRコードより案内に従い、空メールを送信してください。

▶ <http://www.setagaya-mail.jp/top.html>



(配信元・問合せ先)

世田谷区障害福祉部障害保健福祉課 TEL 03-5432-2227 FAX 03-5432-3021

世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

開所日時

月～土曜日(祝日及び年末年始を除く)
午前9時～午後6時

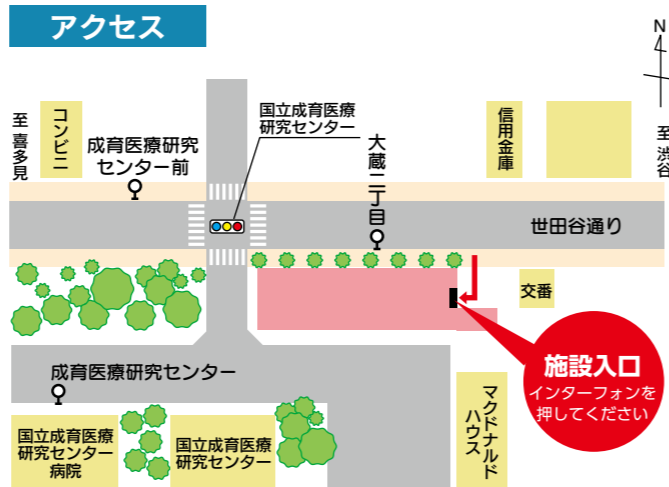
利用方法

世田谷区在住の方を対象としています。
何かお困りのことがあれば、まず、世田谷区発達障害
相談・療育センター「げんき」にお電話ください。

TEL 03-5727-2236(相談専用)

〒157-0074 世田谷区大蔵 2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター 2・3階
TEL 03-5727-2235(代表)
FAX 03-5727-2238
URL <http://www.ryo-iku.jp>

アクセス



「成育医療研究センター前」「大蔵二丁目」バス停下車すぐ

東急バス・小田急バス

〔渋24〕 成城学園前駅 ↔ 渋谷駅

東急バス

〔都立01〕 成城学園前駅 ↔ 都立大学駅北口

〔等12〕 成城学園前駅 ↔ 等々力操車所

〔用08〕 成城学園前駅 ↔ 用賀駅

〔玉31・32〕 二子玉川駅 ↔ 成育医療研究センター

小田急バス

〔渋26〕 調布駅南口 ↔ 渋谷駅

渋谷方面行きのバスにご乗車の場合は「成育医療研究センター前」で下車。成育医療研究センター行き、成城学園前駅行き、調布駅南口行き方面のバスにご乗車の場合は「大蔵二丁目」で下車。

※専用駐車場はありません。

編集後記

今回の講演会は、新型コロナウイルス予防対策を講じた上での開催になりました。終了後アンケートでは、「会場で開催してくれてよかった」などのご感想をいただき、スタッフ一同、嬉しく思います。また、初めての試みとして動画配信を行っていますので、より多くの区民の皆様にご覧いただければと思います。「げんき」は、これからも様々な形で情報発信できるよう、努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

Gpress せたがや

第41号
2020
11月発行

「ジープレスせたがや」
<http://www.ryo-iku.jp>
GpressのGは愛称「げんき」のGです。

令和2年度 発達障害理解のための講演会

発達障害のある人たちへの支援 ～年代別の生活に合わせて～



令和2年8月20日 成城ホールにて、
信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室 教授
本田 秀夫氏
による講演会を開催しました。

本講演の動画を
YouTube世田谷区公式チャンネル
にて配信しております。
(2022年まで配信予定)
「げんき」ホームページ
からもご覧いただけます。



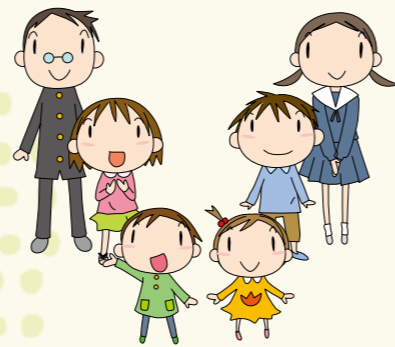
中面にて講演内容の一部をご紹介します。

「げんき」では、発達障害に関する全般的なご相談をお受けしています。

まずはお電話ください

03-5727-2236 (「げんき」相談専用番号)

令和2年度 発達障害理解のための講演会 発達障害のある人たちへの支援 ～年代別の生活に合わせて～



講師 **本田 秀夫氏**
 信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室 教授、医師
 プロフィール 東京大学医学部卒業。医学博士。横浜市総合リハビリテーションセンター、山梨県立こころの発達総合支援センター所長等を経て、2018年4月より現職。
 著書 『あなたの隣の発達障害』『発達障害がよくわかる本』『自閉スペクトラム症の理解と支援—子どもから大人までの発達障害の臨床経験から—』『発達障害 生きづらさを抱える少数派の「種族」たち』他



小児期から成人期にかけての発達障害特性の変化

発達障害の人の場合、あらゆるライフステージで本人も周囲も困ることが多くあります。また、大人になってから、生活のしづらさを感じる方もたくさんいます。そして、ライフステージが進むにしたがって、**発達障害の特徴は変化していきます。**

自閉スペクトラム症

小さいときは、ほとんどあいさつできなかったような方が、大人になったらある程度あいさつできるようになったり、表面的な会話は問題なくできるようになったりすることがあります。ただ、微妙な会話がかみ合わなかったり、ちょっとした対人関係の臨機応変な対応が難しかったりするという特徴が残ります。また、こだわり行動は確実に残りますが、形を変えていきます。

ADHD

多動や衝動性は、軽くなります。ただし、微妙に体が揺れていたり、言葉には出さなくても、頭の中ではいろいろなことを次々と考えていて、衝動的にパッと思いつくような特徴は残ることが多いです。不注意は、子どもの間はあまり問題視されませんが、大人になって仕事をするようになったときに、うっかりミスをしたり、ぼーっとしてしまったり、いろいろと困ってしまうことが出てきます。

大人になっても、「自閉スペクトラム症」や「ADHD」の特徴は残ります。



発達特性と育ち方

発達障害は生まれつきですが、発達障害のお子さんが成人期までにどのように育つかは、育て方次第です。



特性特異的教育タイプ

特性をある程度理解して、その特性に応じた育て方で、その人に応じた必要な課題を設定してもらえた方です。**自信を失わずに、人に相談しながら、いろいろな物事を決めていく、というスタイルが身につきます。**

過剰訓練タイプ

他の平均的な発達の人に追いつかせよう、苦手なことを懸命に克服させようと、頑張らせて育てられた方です。**こういうタイプで育った人は自信がなく、将来に対してあまりいいイメージをもたないので、ひきこもりがちになってしまうことがあります。**

放任タイプ

大人たちの思惑とは裏腹に、ネグレクトされたような状態で育てられた方です。**発達障害の人は、耳から入った言葉や情報があまり印象に残らないことが多いため、何度同じことを言って聞かせても、大事な情報が頭に入りません。その結果、その場しのぎの活動をして、失敗して叱られることを繰り返すので、疑い深い性格に育つことがあります。**

自主性過尊重タイプ

いいところだけが伸びれば何とかなるだろう、と思って育てられた方です。**例えば、勉強がよくできるお子さんに勉強だけさせて、ほかの大事なことを教えずにいると、社会に出たときに上手くいかず、挫折感を味わってしまうこともあります。**

支援方針

思春期以前



思春期よりも前にやっておくことは、**無理をさせない**ことです。

●保護的に構造化された環境の提供

発達障害の人は、息をしているだけでも過剰適応気味なので、それ以上に苦労させると、確実に過剰適応になって、二次障害の元になります。「叱るな」ということではなく、**叱らなくても上手くいって褒められやすい環境を作ればよいのです。**

●得意なことを十分に保証する 不得意なことに苦手意識をもたせない

大人になった発達障害の人で一番メンタルが健康なのは、「自分が苦手なことは百も承知だけど、大したことではないと思える方」です。**苦手なことに関しては、大人に相談して、うまくその場を乗り切れたという経験を積むことが大事です。実は、人間が大人になって自立生活をするときに、一番大切な力は「人に相談する力」です。**

思春期以降



本人がやりたいことを周りが陰ながら支援する、**試行錯誤をしながらやっていくという、「支援付き試行錯誤」が重要になってきます。**

●保護者は影武者・黒子になる

思春期以降、親御さんはお子さんに一切助言をしてはいけないと思っています。お子さんのやりたいことに、気持ちの上で共感しつつ、リスクをきちんと示して、情報を提供するという考え方です。**助言が必要なときは、親御さんが学校の先生と協力し、先生から伝えてもらうと、お子さんに素直に入る場合もあります。**

●家族支援～誰の意思で相談に来ているのか～

成人期の支援をしていると、一番難しいのはご家族の支援です。**ある程度、家族と本人が冷静に話し合える関係になるまでは、ご家族に少し接し方を工夫してもらうようサポートしています。本人が自分で相談に行こうと思っていないのに、無理やり連れてこられると、スタートでボタンを掛け違えることになり、そのあと上手くいかないことが多いと思います。**

最後に



今も薄い黒だけど将来も薄い黒のままだぞ、ということをやっと想定して、子育てや育児支援に臨んでもらうことが、一番大事なポイントになります。だから**目指すのは症状をなくすことではなくて、社会参加が上手くできるように支援をすることです。**

また、「早期発見・早期支援」ではなく、「**早期発見・早期ブレーキ**」かなと思っています。はやる親御さんの気持ちを「まあまあ」ってブレーキをかけるみたいな。「もう少し本人に合わせたペースにギアチェンジしてくださいね」と、まずブレーキをいったんかけるという考え方です。

そして、**発達少数派である発達障害の人たちと、多数派向けに構成された社会を繋ぐのが支援者の役割。**この講演を聞いた少しでも多くの方が、こういう立場で関わっていただければありがたいと思う次第です。

66歳 男性 / 長野県

グレーとは
白ではなくて
薄い黒