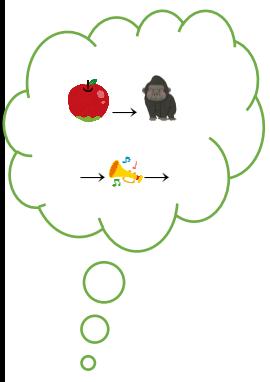
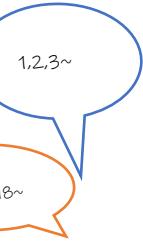
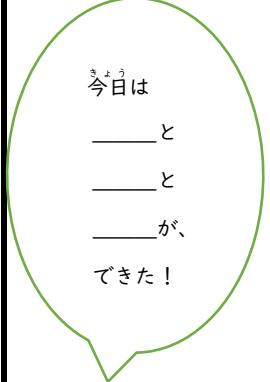
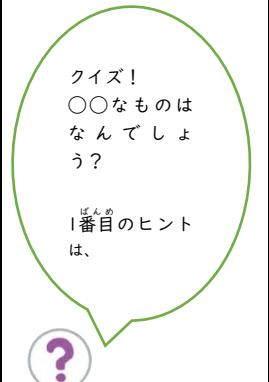


チャレンジシート【あたまのたいそうをしよう】

この10このなかから、1日1つ、えらんでやってみよう！できたら、おうちの人みてもらって、うらのできたシートにサインをもらおう。

やることは、毎日、ちがっても、おなじでもいいよ。7日目は、おうちの人と話して、チャレンジすることを決めよう。

<p>ひとりしりとり、10こつづける</p>  	<p>あとだ後出しじゃんけんで3回勝つ</p>  	<p>きのう昨日のごはんをいう (朝・昼・夕、どれでもいいよ)</p> 	<p>好きなことを説明する ① 好きな食べ物 ② 好きな遊び ③ 好きな動物</p> 	<p>1~20まで、すうじをかぞえる 20まで、かぞえおわったら、こんどは、20~1までかぞえる</p> 
<p>連想ゲーム ★①~④のどれかをえらんで、5つ言ってみよう</p> <p>① くだもの </p> <p>② どうぶつ </p> <p>③ くに 国 </p> <p>④ てんしゃ 電車 </p>	<p>きょうできたことを3つ言う</p>  	<p>クイズを作る。 ヒントを3つ考えておこう</p>  	<p>ゆび指をぐるぐる回そう ★前回り10回 後ろ回り10回</p> 	<p>め目をとじて、ゆっくり10かぞえる</p> 

できたシート【あたまのたいそうをしよう】

チャレンジシート【あたまのたいそうをしよう】にとりくんたら、おうちの人に、チェックをもらおう。チェックをもらったら、○にかいてあるすうじと、おなじすうじをぬりつぶそう。なにができるかな？

