

「発達凸凹の悩みごと お話し会」

～Aくんママの「うちの子のいいところ・こまっているところ」～

発達の気になるお子さんの保護者同士が気軽に話し合えるお話し会を開催しました。

その中から、今回は、Aくんの保護者の悩みごとについてとりあげます。



いいところ

まじめ・やさしい

小さな違いも見つけることができる

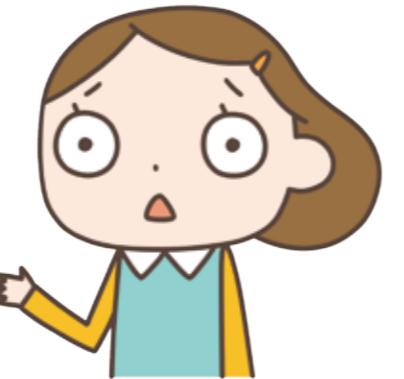
こまっているところ

気持ちの切り替えやコントロールが苦手

こまっているところ

うちの子、学校の行事や
お友達との関係で
気持ちがくずれやすいんだけど……。
先生にどう説明したら
いいかしら？

Aくんママ



我が家では、本人の苦手なこと、
気持ちがくずれやすい場面や対応を紙にまとめて先生に見せています。先生も家族も、子どもに落ち着いて対応できるようになりました。



わかります。うちの子は急に大泣きすることがあって…。そんな時は、本人の様子や状況を家庭と園が共有するために「きもちのふりかえりノート」を作っていました。小学校でも使えるかしら？



うちは、担任や先生以外にも、保健室の先生やスクールカウンセラーに、うちの子のことを話して、特性をわかっていてくれる人を増やしていくったわ。



いいところをいかすには？

そういえば、Aはテレビを見て、毎日天気を教えてくれるの。午後から雨が降る日は「傘を忘れないで」と声をかけてくれるよ。

Aくんママ



うちの子は、順番や規則性、数字が好きみたいだから、学校で明日の予定をみんなに伝える係をやっています。



うちは、きっちり整理することが好きで、机の上が散らかっていると片付けてくれるの。いつの間にか片付いているので助かるわ。



うちの子は、小さい時からずっと本を読んでいたわ。最近では、自分は人よりもたくさん本を読んでいることを自信に思っているみたい。私もおすすめの本を教えてもらうわ。



今年度も
「発達凸凹の悩みごと
お話し会」
を開催します！

詳細は、区のお知らせ「せたがや」やメールマガジン「すまいる通信」に掲載します。
ぜひ、ご参加ください。

開催日

9月25日(水) 発達障害相談・療育センター「げんき」

27日(金) 三茶しゃれなあとオリオン

2月26日(水) 発達障害相談・療育センター「げんき」

28日(金) 三茶しゃれなあとオリオン

会 場

話してみて

同じような悩みを抱えている方から、苦手な事の対応方法やいいところの活かし方を聞いて、やってみたいと思いました。何よりも、同じような悩みを持った人と話せて、「自分だけじゃないんだ」とほっとしました。



※今回の記事は、実際の事例をもとに内容を再構成いたしました。