

「発達凸凹の悩みごと お話し会」

～ Aくんママの「うちの子のいいところ・こまっているところ」～

発達の気になるお子さんの保護者同士が気軽に話し合えるお話し会を開催しました。
その中から、今回は、Aくんの保護者の悩みごとについてとりあげます。



Aくん
(小1 男の子)

いいところ

まじめ・やさしい
小さな違いも見つけることができる

こまっているところ

気持ちの切り替えやコントロールが苦手

こまっているところ

うちの子、学校の行事や
お友達との関係で
気持ちがぐずれやすいんだけど……。
先生にどう説明したら
いいかしら？

Aくんママ



我が家では、本人の苦手なこと、
気持ちがぐずれやすい場面や対
応を紙にまとめて先生に見せ
ています。先生も家族も、子ど
もに落ち着いて対応できるよう
になりました。

わかります。うちの子は急に大泣
きすることがあって…。そんな時
は、本人の様子や状況を家庭と
園が共有するために「きもちの
ふりかえりノート」を作っていま
した。小学校でも使えるかしら？

うちは、担任や先生以外にも、
保健室の先生やスクールカウ
ンセラーに、うちの子のことを話
して、特性をわかっていてく
れる人を増やしていったわ。



いいところをいかすには？

そういえば、Aはテレビを見て、
毎日天気を教えてくれるの。
午後から雨が降る日は
「傘を忘れないで」と
声をかけてくれるのよ。

Aくんママ



うちの子は、順番や規則性、数
字が好きみたいだから、学校で
明日の予定をみんなに伝える係
をやっています。

うちは、きっちり整理すること
が好きで、机の上が散らかって
いると片付けてくれるの。いつ
の間にか片付いているので助か
るわ。

うちの子は、小さい時からずっと
本を読んでいたわ。最近では、
自分は人よりもたくさん本を読
んでいることを自信に思っ
ているみたい。私もおすすめの本
を教えようのよ。



今年度も
「発達凸凹の悩みごと
お話し会」
を開催します！

詳細は、区のお知らせ「せたがや」やメール
マガジン「すまいる通信」に掲載します。
ぜひ、ご参加ください。

開催日

会 場

9月25日(水) 発達障害相談・療育センター「げんき」

27日(金) 三茶しゃれなあどオリオン

2月26日(水) 発達障害相談・療育センター「げんき」

28日(金) 三茶しゃれなあどオリオン

話してみて

同じような悩みを抱えている方から、
苦手な事の対応方法やいいところの活かし方を
聞いて、やってみたいと思いました。
何よりも、同じような悩みを持った人と話せて、
“自分だけじゃないんだ”とほっとしました。

