

Gpress

せたがや

第37号
2019
6月発行

「ジープレスせたがや」
<http://www.ryo-iku.jp>
GpressのGは愛称「げんき」のGです。

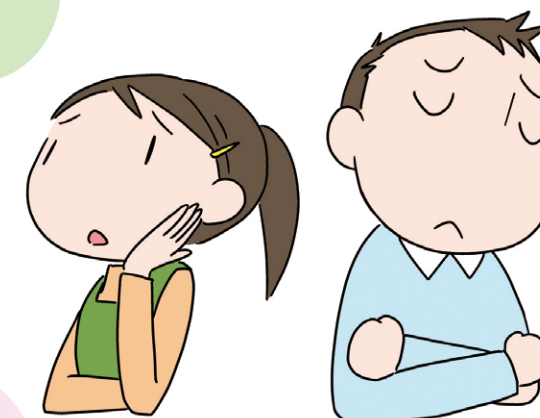
発達凸凹の悩みごと お話し会 を開催しました

うちの子、
ちょっと変わってる？
でも近くに話せる
人がいない…。

子どものことを
先生たちに話すとき、
他のママ・パパは
どんなふうに
伝えてる？

同じような
悩みを持っている人は
いるのかな？

うちの子は、
大きくなったら
どうなるだろう…



お話し会の内容の一部を中面にてご紹介します。

「げんき」では、発達障害に関する全般的なご相談をお受けしています。

まずはお電話ください

03-5727-2236（「げんき」相談専用番号）

今後の催し

発達障害理解のための講演会 学習障害（LD）の 理解と対応

講師：小枝 達也氏

成育医療研究センター副院長
こころの診療部統括部長

日時：8月22日（木）午後6時～

会場：成城ホール

※詳細は区のお知らせ「せたがや」7月15日号をご覧ください



世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

開所日時

月～土曜日（祝日及び年末年始を除く）
午前9時～午後6時

利用方法

世田谷区在住の方を対象としています。
何かお困りのことがあれば、まず、世田谷区発達障害
相談・療育センター「げんき」にお電話ください。

TEL 03-5727-2236（相談専用）

〒157-0074 世田谷区大蔵 2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター 2・3 階
TEL 03-5727-2235（代表）
FAX 03-5727-2238
URL <http://www.ryo-iku.jp>

業務受託：社会福祉法人 トポスの会

〒123-0844 足立区興野2-18-12
TEL 03-5837-4830 FAX 03-3890-8121

発達障害支援に関するメールマガジン

『すまいる通信』を配信しています

毎月20日に
配信します

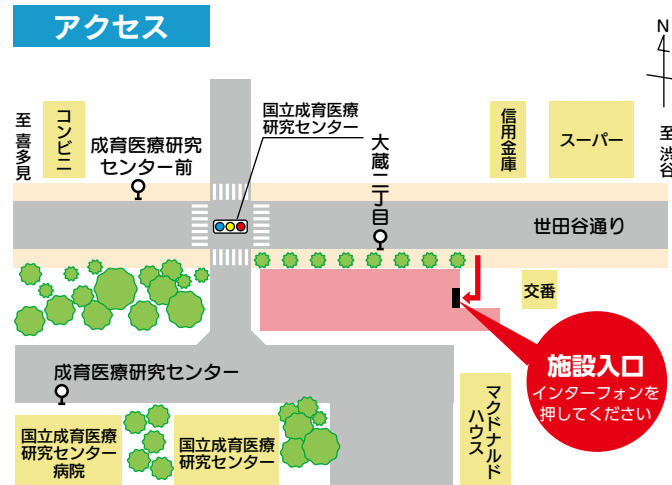
新規登録、登録内容の変更・登録の解除

下記のアドレスまたは右のQR
コードより案内に従い、空メール
を送信してください。



▶ <http://www.setagaya-mail.jp/top.html>

アクセス



「成育医療研究センター前」「大蔵二丁目」バス停下車すぐ

東急バス・小田急バス

（渋24）成城学園前駅 ↔ 渋谷駅

東急バス

（都立01）成城学園前駅 ↔ 都立大学駅北口

（等12）成城学園前駅 ↔ 等々力操車所

（用06）成城学園前駅 ↔ 用賀駅

（玉31・32）二子玉川駅 ↔ 成育医療研究センター

小田急バス

（渋26）調布駅南口 ↔ 渋谷駅

渋谷方面行きのバスにご乗車の場合は「成育医療研究センター前」
で下車。成育医療研究センター行き、成城学園前駅行き、調布駅
南口行き方面のバスにご乗車の場合は「大蔵二丁目」で下車。

※専用駐車場はありません。

「発達凸凹の悩みごと お話し会」

～ Aくんママの「うちの子のいいところ・こまっているところ」～

発達の気になるお子さんの保護者同士が気軽に話し合えるお話し会を開催しました。
その中から、今回は、Aくんの保護者の悩みごとについてとりあげます。



Aくん
(小1 男の子)

いいところ

まじめ・やさしい
小さな違いも見つけることができる

こまっているところ

気持ちの切り替えやコントロールが苦手

こまっているところ

うちの子、学校の行事や
お友達との関係で
気持ちがぐずれやすいんだけど……。
先生にどう説明したら
いいかしら？

Aくんママ



我が家では、本人の苦手なこと、
気持ちがぐずれやすい場面や対
応を紙にまとめて先生に見せ
ています。先生も家族も、子ど
もに落ち着いて対応できるよう
になりました。

わかります。うちの子は急に大泣
きすることがあって…。そんな時
は、本人の様子や状況を家庭と
園が共有するために「きもちの
ふりかえりノート」を作っていま
した。小学校でも使えるかしら？

うちは、担任や先生以外にも、
保健室の先生やスクールカウ
ンセラーに、うちの子のことを話
して、特性をわかっていてく
れる人を増やしていったわ。



いいところをいかすには？

そういえば、Aはテレビを見て、
毎日天気を教えてくれるの。
午後から雨が降る日は
「傘を忘れないで」と
声をかけてくれるのよ。

Aくんママ



うちの子は、順番や規則性、数
字が好きみたいだから、学校で
明日の予定をみんなに伝える係
をやっています。

うちは、きっちり整理すること
が好きで、机の上が散らかって
いると片付けてくれるの。いつ
の間にか片付いているので助か
るわ。

うちの子は、小さい時からずっと
本を読んでいたわ。最近では、
自分は人よりもたくさん本を読
んでいることを自信に思っ
ているみたい。私もおすすめの本
を教えようのよ。



今年度も
「発達凸凹の悩みごと
お話し会」
を開催します！

詳細は、区のお知らせ「せたがや」やメール
マガジン「すまいる通信」に掲載します。
ぜひ、ご参加ください。

開催日

会 場

9月25日(水) 発達障害相談・療育センター「げんき」

27日(金) 三茶しゃれなあどオリオン

2月26日(水) 発達障害相談・療育センター「げんき」

28日(金) 三茶しゃれなあどオリオン

話してみて

同じような悩みを抱えている方から、
苦手な事の対応方法やいいところの活かし方を
聞いて、やってみたいと思いました。
何よりも、同じような悩みを持った人と話せて、
“自分だけじゃないんだ”とほっとしました。

