

オトナの 発達障害 支援機関

就労や自立についてのご相談

発達障害者就労支援センター ゆに(UNI)

発達障害者就労支援センター ゆに(UNI)ってどんなところ？

発達障害またはその疑いのある方の就労についての相談をお受けするところです。

まずはお電話いただき、面談でご相談をお受けいたします。



[外観]

まずはご相談ください。
☎03-5797-2343

ご利用の流れ



専門のスタッフが職場での悩みや就職についての不安など、じっくりお話を伺います。そのうえで、必要な対策とプランと一緒に考えていきます。

就労・自立に向けた支援



●一人ひとりの課題解決に向けて、職場のマナーや仕事体験など、実際の職場で起こりうることを想定しながらサポートします。
●SSTなどを通じて、自立した生活を送るためのスキルなどを学ぶ機会もあります。

就労後の支援



就労がゴールではありません。働き続けるためのサポートとして、定着支援(来所相談や職場訪問)をしていきます。

※SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングの略

今回は、大人の発達障害の方がご利用できる機関をご紹介します。

※お問い合わせ先は裏面をご覧ください。

若者向けピアサポート

みつけばルーム

みつけばルームって どんなところ？



好きなことや夢中になれることに取り組み、ひとりではなかなかできない体験を通して、「自分の世界を表現するヒント」「不得意なことや凸凹をカバーする裏ワザ」「面倒な世間との折り合いのつけ方」「ハッピーなライフスタイルを手に入れるコツ」などなど、世の中をゆるーくサバイバルするのに必要なスキルを「みつける」場所です。

まなびば、あそびば、しごとば、サロンなどのプログラムを開催しています。

発達凸凹の特性のある当事者が「ピアソーター」として、「ナニかをみつける」お手伝いをしています。

利用するにはどうすれば いいの？

現在ご利用中の支援機関からの紹介制としています。
まずは、ご利用中の支援機関にご相談ください。



発達障害全般に関するご相談

発達支援コーディネーター



内 容 各地域の総合支所保健福祉課には、心理士の資格を持つ発達支援コーディネーターがあり、相談をお受けしています。何にお困りかをお聞きし、支援機関の情報提供や支援につながるまでのサポートをするのが役目です。

対 象 年齢問わずご相談いただけます。

発達障害相談・療育センター 「げんき」

内 容 診断の有無に関わらず、発達の凸凹のために生じている問題や現状を整理し、解決への道のりを一緒に考えていきます。

対 象 年齢問わずご相談いただけます。

その他支援機関

世田谷若者総合支援センター

せたがや若者サポートステーション

内 容 一度も働いたことがない、ブランクがある、働いてもうまくいかない…等「働くまで」に悩んでいる方の悩みを聞き、一人ひとりの「働きたい」に合わせて応援します。

対 象 15歳から39歳の方とその保護者の方

メルクマールせたがや

内 容 うまく人と話せない、何をやってもうまくいかない、孤独を感じる、家に居づらい…等生きづらさを抱えている方のお話を丁寧に聞き一緒に考えます。安心して過ごせる登録制の居場所も開室しています。

対 象 中高生から39歳までの区民の方とそのご家族