

発行 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

Gpress

せたがや

GpressのGは愛称「げんき」のGです。

第23号

2015年
3月20日発行

「ジープレスせたがや」

業務受託 社会福祉法人 嬉泉

<http://www.ryo-iku.jp>

ポジティブに見ていくこと

「ここまでしかできてないじゃない」ではなく「ここまでできてるじゃない！すごいね」、「なんで途中であきらめちゃうの？」ではなく「ここまでよくがんばったね」というふうに言ってもらえたら、どんなに心が落ち着いて安心できることでしょう。

私たちはどうしても人の悪いところに目が行ってしまいがちです。確かに他人の欠点や至らないところを指摘することほど簡単なことはありません。自分の子どもであったら、なおさらかもしれません。悪いところばかりが目について、そこを直さなければと躍起になってしまいます。それが知らず知らず絶え間ない注意や叱責、お説教になり、子どもの心からやる気と自信を失わせてしまうことになるのではないのでしょうか。

できていること、いいところもたくさんあるはずなのですが、できないところに目が行ってしまいうためにそれが見えなくなってしまうことがあります。目のつけどころを変えてみると、ああ、これもできてるし、ここもできているじゃない、こんないいところがあるじゃない、そんなに目くじら立てることないよね、と気が楽になり、子どもが愛しく思われてくるのではないのでしょうか。そんなふうに思われていると子どもは勇気を持って生きていくことができると思います。

世田谷区発達障害
相談・療育センター
って どんどこ？

世田谷区在住の発達障害のある方、またはその疑いのある方、その家族、関係者を対象としています。また、世田谷区の発達障害に対する支援を推進するための中核的な拠点施設として関係機関への支援や、広く区民の皆様に、発達障害について理解してもらうための活動をしています。

まずは
お電話
ください

世田谷区在住の発達障害のある方、またはその疑いのある方を対象としています。

03-5727-2236（「げんき」相談専用番号）