

発達障害 Q & A

よく寄せられるご質問から

Q5 発達障害のある大学生のわが子は、卒業して社会に出ることに不安があるようです。どんなアドバイスをすればよいでしょうか？

よいでしょう。

【社会にでるためのアドバイス その①】

A5 大切なのは、本人に働くための条件（就労の基礎力）が整っているかどうかです。遅刻・無断欠勤などをしないように生活リズムが整っているか、一週間通い続けられるだけの体力はあるかなど、就職活動をはじめの前に自分の日常生活の見直しが必要です。本人には問題点がわからないことも多いので、周囲が相談のつてあげるといいでしょう。

社会には「暗黙のルール」があることをわかっていないことが多い、必要なことは具体的に説明して教えてあげてください。一つの例ですが、私のよく知るアスペルガー症候群の人から私に電話がかかってきました。話しがまったくまとまらず、要領を得ないまま延々と話し続けます。後日、気を付けてほしいことをメールに書いて伝えました。*「いま電話をしてよろしいでしょうか」と相手の都合を聞いてから話しはじめる *メールで済む用件ならばメールにする *どうしても電話をしなければならぬときには、話すことをメモしておき、要領よく（簡潔に）話す・・・といったことを伝えました。

ストレスへの耐性もつけておきましょう。ストレスから爆発しないよう、深呼吸をする、その場を離れる、一人になる、大声をださないなど、感情のコントロール法を身に付けておくといよいでしょう。

【次号に続く】

回答者

世田谷区発達障害相談・療育センター

診療所長・医師 山崎 晃資

世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

開所日時

月～土曜日（祝日及び年末年始を除く）
午前9時～午後6時

利用方法

世田谷区在住の方を対象としています。
相談・療育をご希望される場合は、まず、世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」にお電話ください。

TEL 03-5727-2236（相談専用）

〒157-0074 世田谷区大蔵 2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター 2・3 階
TEL 03-5727-2235（代表）
FAX 03-5727-2238
URL <http://www.ryo-iku.jp>

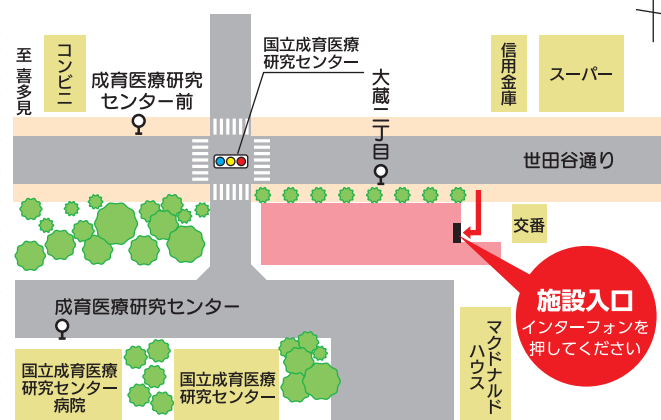
業務受託：社会福祉法人 嬉泉

〒156-0055 世田谷区船橋1-30-9
TEL 03-3426-2323 FAX 03-3706-7242
URL <http://www.kisenfukushi.com>

編集後記

今号では藤堂栄子氏の講演内容を、Q & A 形式に再構成して特集しました。表紙を見て「何？」と思われた方もいらっしゃるかもしれませんが、当事者でもあり、支援者でもある藤堂氏から、なかなか理解されにくいLDやディスレクシアについてお話いただきました。その明るくおおらかなお人柄からか、講演に参加された方から「明るい気持ちになれた」「子どもとの接し方を変えようと思った」など、前向きな気持ちになったとの感想が多く寄せられました。そして「学校の先生方にも知ってもらいたい」というご希望も大変多くありました。読者の方に少しでも講演会の空気を感じて頂けたのなら幸いです。

アクセス



「成育医療研究センター前」「大蔵二丁目」バス停下車すぐ

東急バス・小田急バス

〔渋24〕 成城学園前駅 ↔ 渋谷駅

東急バス

〔都立01〕 成城学園前駅 ↔ 都立大学駅北口

〔等12〕 成城学園前駅 ↔ 等々力操車所

〔用06〕 成城学園前駅 ↔ 用賀駅

小田急バス

〔渋26〕 調布駅南口 ↔ 渋谷駅

東急コーチ

〔玉31・32〕 二子玉川駅 ↔ 成育医療研究センター

渋谷方面行きのバスにご乗車の場合は「成育医療研究センター前」で下車。東急コーチ、成城学園前行き、調布駅南口行き方面のバスにご乗車の場合は「大蔵二丁目」で下車。

※専用駐車場はありません。