

一般的な情報を入手する、困ったことがあつたら相談するといったこともアスペルガー症候群の人たちにとっては難しいことの一つです。まず誰にいつ相談するのか、何に困っているかがわからっていない、あるいは説明できないことが多いのです。毎年確認が必要であることを大学に理解してもらうことも大切です。

履修登録前に必ず学生課や相談室で確認し、支援を受けるよう本人に促すなど、発達障害の学生には本人にわかりやすい丁寧な配慮が必要です。一度言つたからもう必要ないと考えず、ひどく苦労して悩んだり、脱落したり、排除されていつたりすることも多いようです。

世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

## 開所日時

月～土曜日(祝日及び年末年始を除く)  
午前9時～午後6時

## 利用方法

世田谷区在住の方を対象としています。  
相談・療育をご希望される場合は、まず、世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」にお電話ください。

**TEL 03-5727-2236(相談専用)**

〒157-0074 世田谷区大蔵2-10-18  
大蔵二丁目複合型子ども支援センター2・3階  
TEL 03-5727-2235(代表)  
FAX 03-5727-2238  
URL <http://www.ryo-iku.jp>

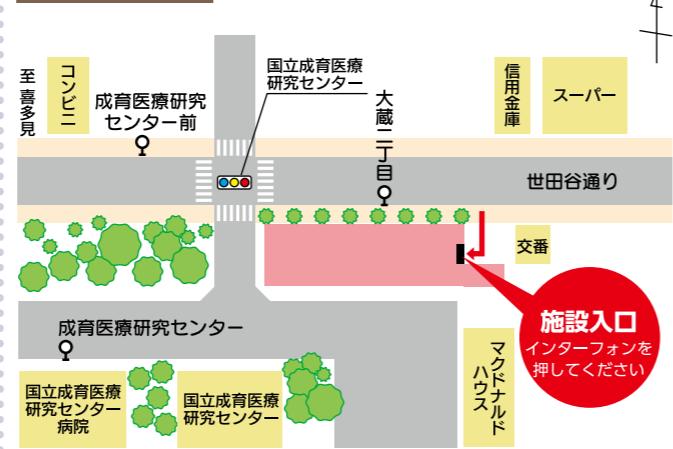
業務受託：社会福祉法人 嬉泉

〒156-0055 世田谷区船橋1-30-9  
TEL 03-3426-2323 FAX 03-3706-7242  
URL <http://www.kisenfukushi.com>

## 編集後記

「げんき」スタッフが小学校や中学校を訪問させていたいたり、利用児が在籍する関係機関と連携する機会が増えてきました。子どもたちの成人になった姿をイメージしながら、支援をしていくことが大切だと考えています。今号では成人期の方たちのお話をご紹介していますが、発達障害に限らず「人はみな同じでなければならない」という見方で苦労されている方たちは多いのではないかでしょうか。

## アクセス



「成育医療研究センター前」「大蔵二丁目」バス停下車すぐ

## 東急バス・小田急バス

渋24) 成城学園前駅 ←→ 渋谷駅

## 東急バス

都立01) 成城学園前駅 ←→ 都立大学駅北口  
等12) 成城学園前駅 ←→ 等々力操車所  
用06) 成城学園前駅 ←→ 用賀駅

## 小田急バス

渋26) 調布駅南口 ←→ 渋谷駅

## 東急コーチ

玉31-32) 二子玉川駅 ←→ 成育医療研究センター

渋谷方面行きのバスにご乗車の場合は「成育医療研究センター前」で下車。東急コーチ、成城学園前駅行き、調布駅南口行き方面のバスにご乗車の場合は「大蔵二丁目」で下車。  
※専用駐車場はありません。

## 発達障害 Q &amp; A

～よく寄せられるご質問から～

**Q4 息子はアスペルガー症候群の診断を受けている大学生です。まじめにやつているのに単位が取れず、卒業も危ないよう困っています。**

**A4** 「本人にわけを聞いてみると、「ときどき10分ほど遅れてしまい、遅れたら教室に入つてはいけない」と思っていた」そうです。そのため何科目も再履修するはめになつたとのことでした。こうした学生は増えていて、熱心にノートをとり、質問をし、レポートを提出していても、そのポイントがずれていたり、内容がかたよっていたり、あるいは勉強以外のところで周囲うまくやれない。結果として、本人の努力や意欲にかかわらず、ひどく苦労して悩んだり、脱落したり、排除されていつたりすることも多いようです。

履修登録前に必ず学生課や相談室で確認し、支援を受けるよう本人に促すなど、発達障害の学生には本人にわかりやすい丁寧な配慮が必要です。一度言つたからもう必要ないと考えず、ひどく苦労して悩んだり、脱落したり、排除されていつたりすることもあります。

発行 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

# Gpress せたがや

Gpress の G は愛称「げんき」の G です。

第21号

2014年  
9月20日発行

「ジープレスせたがや」  
業務受託 社会福祉法人 嬉泉  
<http://www.ryo-iku.jp>

## 人はみな同じではない、ということ

私たちは成人の方々の発達障害に関わるご相談にあずかる機会も多く、特に職場でのさまざまなご苦労を伺います。

「仕事の話はできるのですが、休憩時間に雑談することができず、苦痛です。」「コンビニで働いていますが、お客様の質問に答えるのが遅い、とショッちゅう叱られます。私は聞いたことを頭の中で一度文字に置き換えて理解するのに遅くなっちゃうんです。」「飲食店で働いていますが、愛想が悪いと注意されます。会計を間違えないようにすることと、お客様に愛想よく対応することを同時にすることができないんです。」

私たちは例えば「英語ができない」ということは許すことができるのに、雑談ができない、愛想が悪い、受け答えに時間がかかる、などのことを許そうとせず、「暗い」とか「横柄だ」とか「態度が悪い」などと、あたかもその方の人柄を否定するような見方をしがちなのではないでしょうか。

人はみな同じではないのです。休憩時間にみなと和気あいあいと雑談をすることを好みのこととし、そうでなければならないというような人間の見方を固定してしまうことは危険なことではないでしょうか。

大多数の人々に共通な感覚とは少し違う感覚を持つ人々の立場を理解できるようになることが大切だと思います。

世田谷区発達障害  
相談・療育センター  
って どんなところ?

世田谷区在住の発達障害のある方、またはその疑いのある方、その家族、関係者を対象としています。また、世田谷区の発達障害に対する支援を推進するための中核的な拠点施設として関係機関への支援や、広く区民の皆様に、発達障害について理解してもらうための活動をしています。

まずは  
お電話  
ください

世田谷区在住の発達障害のある方、またはその疑いのある方を対象としています。  
**03-5727-2236** (「げんき」相談専用番号)

# あなたの周りの少し気になる人々と上手につきあっていくために

成人の発達障害のある人たちの  
一面を紹介します。・



A-san

私がウソを  
ついてるって  
いうんですか？！

(Aさんのいうことを  
きいてビックリ)  
えっ？！  
本当ですか！！



そんなこと  
言って  
ないよ…。

同じ表現でも場面や、会話の文脈によって、いろいろな機能が発生することを会得するのが苦手なことが多いです。

相手は驚いて思わず「え？ ほんとう？」と言ったのですが、Aさんは、自分の言ったことを疑われたと感じてしまったのです。

Aさんが急に怒り出したので戸惑っていますが、こういう意味なんです、と丁寧に説明すると納得してくれます。決して怒りっぽい人ではなくて素直な人なんです。

こんなこともあります

いつ「うんうん」で、  
いつ「それで？」なの？  
タイミングが  
わからないし、  
1つ1つ判断するのは  
とても疲れてしまう。



B-san

言っていることを聞いて  
理解するのに、精一杯。  
あいづちをうつことまで  
気が回らないんです。



なんか偉そう。  
失礼じゃない？

そうだったんですね。それがわからなくて、つい頭にきてしました。  
社交的ではありませんが、仕事はとても丁寧で正確です。  
誠実を感じてあげたいです。

他の人とコミュニケーションをとる  
ときに、なんとなく、違和感を感じさせてしまう人がいます。ちょっとした  
表現や反応の違いに、目くじらをたて  
ずに、こういう人もいるんだということ、人はみな同じじゃないということ  
を分かりあうなら、世の中は暮らしや  
くなるのではないでしょうか。

課長！  
できました！



C-san

なに？自慢？  
早くできしたこと、アピールしてるの？  
ちょっと感じ悪い…。



Cさんは、「できるだけ早くやつ  
て下さい」という指示に、忠実に、  
がんばりました。

できたことをさっそく報告した  
だけなのですが…。悪気は全くない  
のです。

正直でまじめなのですね。