

?教えて 発達障害のこころ トウレット症候群について③ 治療と支援

東京大学医学系研究科
こころの発達医学分野
金生 由紀子



治療と支援にあたつては、前号で述べた多様性を念頭に置いて、どの症状でいけば悩んでいるか、どの症状から取り組んだらよいかを明らかにすることから始めます。

ただし、ここでは、チックに重点を置いて述べます。チックは親の育て方や本人の性格に問題があつて起こるものではありません。同時に、家族の対応がチックの表れ方に影響することがあります。チックばかりに注目して子ども全体の姿を見失つたりチックを完全に抑えこもうとしたりせずに、チックを子どもの特徴の一つとして受け入れ、本人がチックと上手に付き合つていけるように促します。生活リズムを整えたり子どもが前向きに生活しやすくなりすることも大切です。

食事を摂るとか字を書くなどの日常生活に支障をきたしたり痛みを感じたりするほどにチックが重症な場合には、薬物療法を考えます。神経伝達物質であるドーパミンに作用する抗精神病薬によって改善することがしばしばです。少量から開始して副作用に注意しつつ徐々に服用量を調整します。

教育関係者の対応も基本的には家族と同様です。チックがあつても子どもが自信を失わずに活動できるように心がけます。チック、特に音声チックが激しい場合には、本人や家族の気持ちを尊重しつつ他の児童生徒などに理解を求めます。

つながり

―地域で活動している皆さんを紹介します―

世田谷区青少年委員

世田谷区青少年委員は、区教育委員会から委嘱され学校と地域と連絡をとりながら青少年の健全育成を目的に活動されています。同委員会第8ブロックでは12月に地域合同研修会が「発達障害を知ろう」をテーマに開催されました。「げんき」からも講師を派遣し、協力させていただきしました。「発達障害」をテーマに取り上げたきっかけについて同委員の鎌田さん、岩田さん、光明さんにお話を伺いました。(写真右から)

「研修会は区支所と合同で地域の小・中学校の保護者と地域を対象に開催するものです。今回、発達障害を取り上げることにしたのは、私達も活動のなかで気になるお子さんやいろんな特性を持った方たちと接することも多くなり、ご本人やそのご家族、その周囲の方たちにとっても、まず知識としてきちんと知ることが大切と考えたからです。

学校生活でもいろいろな子どもがいて、それぞれがお互いが尊重し合えるようになればと思います。この研修会が地域でのそのきつかけになればと考えています。区内64の各小学校に一人ずついらいしやる委員は身近な心強い存在です。



お知らせ

センター 今後の予定

子育て懇話会 平成24年1月21日(土)

施設開放日 平成24年2月18日(土)

講演会 平成24年3月3日(土)

※詳細はホームページ、チラシ、区報などでお知らせします。

編集後記

今回のGpressは施設開放(オープンデイ)を特集しました。今年度初めて実施した行事ということでどうなるかと思っていましたが、無事に多くの方に「げんき」を知っていただけました。その時の様子を当日参加できなかった方にも紹介したいと思い、記事にしました。その他にも「げんき」で今年度から実施したイベントに出前型ミニ講演会があります。児童館や保育園などに行き、子育てや発達障害についてのお話をさせていただく小さな講演会を開催しています。機会がありましたらご参加下さい。また「つながり」コーナーの情報もお待ちしております。

世田谷区発達障害相談・療育センター

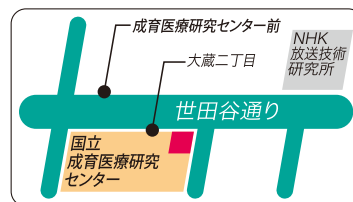
開所日時 月～土曜日(祝日及び年末年始を除く)午前9時～午後6時

利用方法 利用は予約制です。利用を希望される方は、直接『世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」』へお電話にてお申し込みください。

〒157-0074 世田谷区大蔵2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター2・3階
TEL. 03-5727-2235(代表) 03-5727-2236(相談専用)
FAX 03-5727-2238 URL <http://www.ryo-iku.jp>

アクセス・ACCESS

「成育医療研究センター前」
「大蔵二丁目」バス停下車すぐ



※駐車場はありません。

東急バス 小田急バス 渋24
成城学園前駅 〆 渋谷
東急バス 都立01
成城学園前 〆 都立大学駅北口
東急バス 等12
成城学園前駅 〆 等々力操車場
東急バス 用06
成城学園前駅 〆 用賀駅
小田急バス 渋26
調布駅南口 〆 渋谷
東急コーチ 玉31・32
二子玉川駅 〆 成育医療研究センター

■業務受託・・・社会福祉法人 嬉泉

〒156-0055 世田谷区船橋1-30-9
TEL 03-3426-2323 FAX 03-3706-7242
URL <http://www.kisenfukushi.com>