

？教えて 発達障害のこと

トウレット症候群について②

東京大学医学系研究科
こころの発達医学分野
金生 由紀子



トウレット症候群を持つ子ども一人一人でかなり違うところがあります。まずチックの重症度にかかりの幅があります。目に見えるチックはもちろん、チックに伴う違和感（チックに先立ってやらずにいられないと感じるということから前駆衝動という表現もされます）も人によって異なります。

トウレット症候群に伴いやすい疾患や症状（まとめて併発症と呼びます）の有無や重症度にも個人差があります。チックで困っている人もいれば、チックよりも併発症で困っている人もいれば、両方で困っている人もいます。困るという訴えの多い併発症としては「まさにびったり」と感じるようにしないと気がすまないなどの強迫症状、思いついたらすぐに行動してしまうという衝動性、普段は優しいのに些細なことで怒りを爆発させてしまうという攻撃性、さらには睡眠リズムの乱れなどがあります。また、疲れやすさもしばしば問題になります。チック自体で体力を消耗する、チックを抑えようとしてエネルギーを使う、周りの人たちに気を使うなど感じやすくて疲れるなどいろいろ側面があり、それらが複合することもあります。

以上のような観点から一人一人の子どもの特徴をとらえて治療や支援をしていくことが大切です。

つながり

―地域で活動している皆さんを紹介します
子どもでつながる♡くらぶ

「困っているのは子ども」…そういう思いから発達障害のある子ども達への理解を深めたいと活動をはじめられた、「子どもでつながる♡くらぶ」の、福島さん（代表）と来栖さんにお話を伺いました。

お二人は、共にお子さんが奥沢小学校を卒業されたPTA仲間です。「子どもは個性や得手不得手がいりあるもの。障害があってもなくても、どんな子も受け入れる地域を作りたい、子育てをひとりで抱えずに参加しやすいまちを作りたい」と「世田谷まちづくりファンド（※）」はじめの「一歩部門」に応募、今年度の助成を受け活動をはじめました。

「気持ちがあっても、なにをしたらいいのかわからないという人達に声をかけ、仲間を増やしているところなんです。」と来栖さん（写真右）。福島さん（同左）からは「困っているのは子ども。周りの大人たちが正しい知識をもつことが大切だと思います。そのために、まず発達障害についている

いるな方からお話を伺う勉強会を持ち、めざますまち作りの第一歩とすることにしました。」と活動の説明が。

さっそく「げんき」に依頼があり、お話を伺うことになりました。今後も活動に協力していきたいと思っています。



※世田谷まちづくりファンドとは―区民主体のまちづくり活動を支援する助成制度。そのうち「はじめの一歩部門」はこれからまちづくりの第一歩を踏み出そうとしているグループ活動に対して助成。

お知らせ

センター 今後の予定

子育て懇話会 （11月、平成24年1月）
施設開放日 平成24年2月18日（土）
講演会 平成24年3月3日（土）

※詳細はホームページ、チラシ、区報などでお知らせします。

編集後記

「本人が困っているようだけど、でもどうすればいいの？」と気持ちはあっても、なかなかその次の一歩が難しいのではないのでしょうか。Gpressでは、新たに「つながり」コーナーを設け、身近な地域で、発達障害の人たちを支援しよう、見守ろうと活動をされている皆さんを紹介していきたいと思っています。第1回は、まさに、「世田谷まちづくりファンド」はじめの「一歩部門」の助成を受け、活動をはじめられた「子どもでつながる♡くらぶ」を紹介しました。皆さんからの情報もお待ちしています。

世田谷区発達障害相談・療育センター

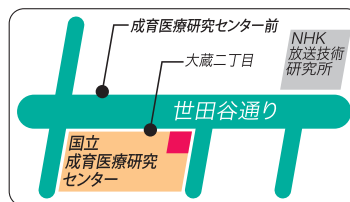
開所日時 月～土曜日（祝日及び年末年始を除く）午前9時～午後6時

利用方法 利用は予約制です。利用を希望される方は、直接『世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」』へお電話にてお申し込みください。

〒157-0074 世田谷区大蔵2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター2・3階
TEL. 03-5727-2235（代表） 03-5727-2236（相談専用）
FAX 03-5727-2238 URL <http://www.ryo-iku.jp>

アクセス・ACCESS

「成育医療研究センター前」
「大蔵二丁目」バス停下車すぐ



※駐車場はありません。

東急バス 小田急バス 渋24
成城学園前駅 〆 渋谷
東急バス 都立01
成城学園前 〆 都立大学駅北口
東急バス 等12
成城学園前駅 〆 等々力操車場
東急バス 用06
成城学園前駅 〆 用賀駅
小田急バス 渋26
調布駅南口 〆 渋谷
東急コチ 玉31・32
二子玉川駅 〆 成育医療研究センター

■業務受託・・・社会福祉法人 嬉泉

〒156-0055 世田谷区船橋1-30-9
TEL 03-3426-2323 FAX 03-3706-7242
URL <http://www.kisenfukushi.com>