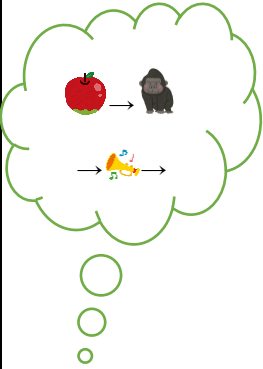

















チャレンジシート【あたまたのたいそうをしよう】

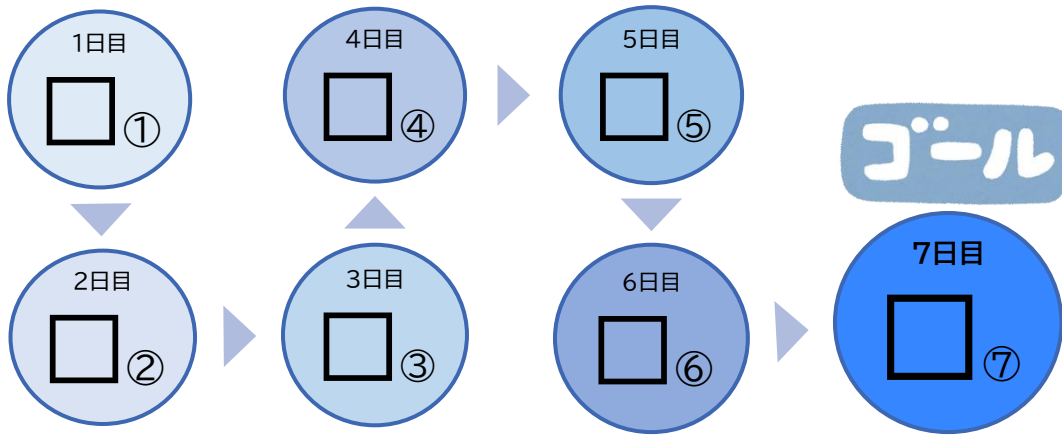
この10このなかから、1日1つ、えらんでやってみよう！できたら、おうちの人にみてもらって、うらのできたシートにサインをもらおう。

やることは、毎日、ちがっても、おなじでもいいよ。7日目は、おうちの人と話して、チャレンジすることを決めよう。

<p>ひとりしりとり、 10こつづける</p>  	<p>あとだしじゃんけん で3回勝つ</p>  <p>コツはあいての 動きをよく みること</p>	<p>昨日のごはんをい う (朝・昼・夕、どれで もいいよ)</p>   	<p>好きなことを説明 する</p> <p>① 好きな食べ物 ② 好きな遊び ③ 好きな動物</p> <p>わたし/ぼくが 好きな____は、 ____です。</p> <p>それは、____ だからです。</p> 	<p>1~20まで、すうじ をかぞえる 20まで、かぞえおわ ったら、こんどは、 20~1までかぞえる</p> <p>1,2,3~</p> <p>20,19,18~</p> 
<p>連想ゲーム ★①~④のどれか をえらんで、5つ言 ってみよう</p> <p>① くだもの </p> <p>② どうぶつ </p> <p>③ 国 </p> <p>④ 電車 </p>	<p>今日できたことを 3つ言う</p> <p>今日は ____と ____と ____が、 できた！</p> 	<p>クイズを作る。 ヒントを3つ考え ておこう</p> <p>クイズ！ ○○なものは なんでしょ う？</p> <p>1番目のヒント は、</p> 	<p>指をぐるぐる回そ う ★前回り10回 後ろ回り10回</p> 	<p>目をとじて、ゆっく り10かぞえる</p> 

👑できたシート【あたまのたいそうをしよう】👑

チャレンジシート【あたまのたいそうをしよう】にとりくんだら、おうちの人に、チェックをもらおう。チェックをもらったら、○にかいてあるすうじと、おなじすうじをぬりつぶそう。なにができるかな？



		1	1								2	2		
	1	1		1						2		2	2	
	1			1						2			2	
		1	1	1	1	3	3	3	2	2	2	2		
			1	3	3	3	3	3	3	3	2			
		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
		4	4		4	4	4	4	4		4	4		
	5	5	5		5	5	5	5	5		5	5	5	
	5	5	5	5	5					5	5	5	5	5
	6	6	6	6			1				6	6	6	6
	6	6	6	6							6	6	6	6
		7	7	7	7					7	7	7	7	
			7	7	7	7	7	7	7	7	7			