

# オトナの発達障害 支援機関

今回は、大人の発達障害の方が  
ご利用できる機関をご紹介します。

※お問い合わせ先は裏面をご覧ください。

## 就労や自立についてのご相談

### 発達障害者就労支援センター ゆに (UNI)



#### 発達障害者就労支援センター ゆに (UNI) ってどんなところ？

発達障害またはその疑いのある方の就労についての  
相談をお受けするところです。

まずはお電話いただき、面談でご相談をお受けいた  
します。



[外観]

#### どんなことが相談できるの？

[相談スペース]



「働いてみたいけど、人間関係でうまくいかない」  
「上司から発達障害ではないかといわれた」  
「発達障害に当てはまる場所がある気がする」  
「学生だけど、卒業後どうしたらいいかわからない」  
など、発達障害の特徴による就労や生活面の困りごと  
のご相談を受けています。

## 若者向けピアサポート

### みつけばルーム



#### みつけばルームって どんなところ？

好きなことや夢中になれることに取り組み、ひとり  
ではなかなかできない体験を通して、「自分の世界を  
表現するヒント」「不得意なことや凸凹をカバーする  
裏ワザ」「面倒な世間との折り合いのつけ方」「ハッ  
ピーなライフスタイルを手に入れるコツ」などなど、  
世の中をゆる〜くサバイバルするのに必要なスキル  
を「みつける」場所です。

まなびば、あそびば、しごとば、サロンなどのプロ  
グラムを開催しています。

発達凸凹の特性のある当事者が「ピアサポーター」  
として、「ナニかをみつける」お手伝いをしています。

#### 利用するにはどうすれば いいの？

現在ご利用中の支援機関からの紹介制としています。  
まずは、ご利用中の支援機関にご相談ください。



## 発達障害全般に関するご相談



### 発達支援コーディネーター

**内容** 各地域の総合支所保健福祉課には、心理士の  
資格を持つ発達支援コーディネーターがおり、相談をお受けしています。何にお困りか  
をお聞きし、支援機関の情報提供や支援につ  
ながるまでのサポートをするのが役目です。

**対象** 年齢問わずご相談いただけます。

### 発達障害相談・療育センター 「げんき」

**内容** 診断の有無に関わらず、発達の凸凹のために  
生じている問題や現状を整理し、解決への道  
のりを一緒に考えていきます。

**対象** 年齢問わずご相談いただけます。

## その他支援機関

### 世田谷若者総合支援センター

#### せたがや若者サポートステーション

**内容** 一度も働いたことがない、ブランクがある、  
働いてもうまくいかない…等「働くまで」に悩  
んでいる方の悩みを聞き、一人ひとりの「働き  
たい」に合わせて応援します。

**対象** 15歳から39歳の方とその保護者の方

#### メルクマールせたがや

**内容** うまく人と話せない、何をやってもうまくい  
かない、孤独を感じる、家に居づらい…等  
生きづらさを抱えている方のお話を丁寧に聞  
き一緒に考えます。安心して過ごせる登録制  
の居場所も開室しています。

**対象** 中高生から39歳までの区民の方とご家族

## ご利用の流れ

まずはご相談ください。  
☎03-5797-2343



電話相談

専門のスタッフが職場での悩  
みや就職についての不安など、  
じっくりお話を伺います。そ  
のうえで、必要な対策とプラン  
と一緒に考えていきます。

### 就労・自立に向けた支援



- 一人ひとりの課題解決に向けて、職場のマナー  
や仕事体験など、実際の職場で起こりうるこ  
とを想定しながらサポートします。
- SSTなどを通じて、自立した生活を送るため  
のスキルなどを学ぶ機会もあります。

### 就労後の支援



就労がゴールではありません。  
働き続けるためのサ  
ポートとして、定着支援(来  
所相談や職場訪問)をして  
いきます。

※SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングの略