

Gpress

せたがや

世田谷区 オトナの 発達障害

支援機関

発達の凸凹によって、大人になっても周囲との関係に苦労されている方は少なくありません。

今回は、そんな発達に凸凹のある方が、自立や就労、居場所について相談したり通ったりすることのできる区内の支援機関をご紹介します。

「げんき」では、発達障害に関する全般的なご相談をお受けしています。

まずはお電話ください

03-5727-2236 (「げんき」相談専用番号)

■ 今回ご紹介した支援機関の連絡先 ■ ※祝日及び年末年始を除く。

発達障害者就労支援センターゆに (UNI)

☎03-5797-2343

世田谷区上用賀5-14-1 上用賀アートホール2F

開所時間 火～土
午前10時～午後5時

みつけばルーム

☎090-9141-3286

世田谷区大蔵2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター 3F

開所時間 火～土
午前11時～午後6時

発達支援コーディネーター ※お住まいの地域にお問い合わせください。

世田谷総合支所保健福祉課 ☎03-5432-2866

玉川総合支所保健福祉課 ☎03-3702-2092

烏山総合支所保健福祉課 ☎03-3326-6115

発達障害相談・療育センター「げんき」

☎03-5727-2236

世田谷区大蔵2-10-18

開所時間 月～土
午前9時～午後6時

世田谷若者総合支援センター

(メルクマールせたがや/せたがや若者サポートステーション)

☎03-3414-7867 (総合相談窓口)

世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校内3F

開所時間 月～土
午前10時～午後6時

北沢総合支所保健福祉課 ☎03-6804-8727

砧総合支所保健福祉課 ☎03-3482-8198

開所時間 月～金 午前9時～午後5時

世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

開所日時

月～土曜日(祝日及び年末年始を除く)
午前9時～午後6時

利用方法

世田谷区在住の方を対象としています。
相談・療育をご希望される場合は、まず、世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」にお電話ください。

TEL 03-5727-2236 (相談専用)

〒157-0074 世田谷区大蔵2-10-18
大蔵二丁目複合型子ども支援センター2・3階
TEL 03-5727-2235 (代表)
FAX 03-5727-2238
URL <http://www.ryo-iku.jp>

業務受託：社会福祉法人 トボスの会

〒123-0844 足立区興野2-18-12
TEL 03-5837-4830 FAX 03-3890-8121

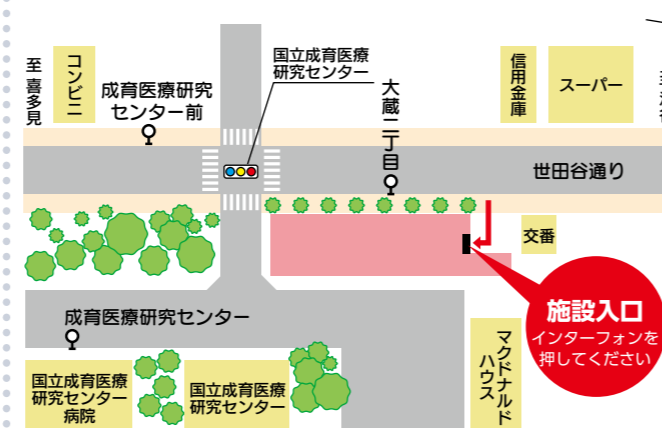
編集後記

今回、発達障害及びその疑いのある中・高校生以上の方を支援する機関を取り上げました。掲載にご協力いただきました支援機関の皆さま、ありがとうございました。

「げんき」では、中・高生の保護者や成人の方々からのご相談電話が増えているように感じます。青年期・成人期を過ごされている方の中で、発達の凸凹とうまく付き合っていくための方法を模索されている方が多くいらっしゃることを、改めて認識しております。そして、そのご相談に「げんき」としてできる限りサポートさせていただきたいと思っております。

何らかの形で、社会へのうまくいき(行き・生き)づらさを感じている方々にとって、今号が少しでもお役に立てるとうれしいです。

アクセス



「大成医療研究センター前」「大成二丁目」バス停下車すぐ

東急バス・小田急バス

(渋24) 成城学園前駅 ↔ 渋谷駅

東急バス

(都立01) 成城学園前駅 ↔ 都立大学駅北口

(等12) 成城学園前駅 ↔ 等々力操車所

(用06) 成城学園前駅 ↔ 用賀駅

小田急バス

(渋26) 調布駅南口 ↔ 渋谷駅

東急コーチ

(玉31・32) 二子玉川駅 ↔ 大成医療研究センター

渋谷方面行きのバスにご乗車の場合は「大成医療研究センター前」で下車。東急コーチ、成城学園前駅行き、調布駅南口行き方面のバスにご乗車の場合は「大成二丁目」で下車。
※専用駐車場はありません。

オトナの発達障害 支援機関

今回は、大人の発達障害の方が
ご利用できる機関をご紹介します。

※お問い合わせ先は裏面をご覧ください。

就労や自立についてのご相談

発達障害者就労支援センター ゆに (UNI)



発達障害者就労支援センター ゆに (UNI) ってどんなところ？

発達障害またはその疑いのある方の就労についての
相談をお受けするところです。

まずはお電話いただき、面談でご相談をお受けいた
します。



[外観]

どんなことが相談できるの？

[相談スペース]



「働いてみたいけど、人間関係でうまくいかない」
「上司から発達障害ではないかといわれた」
「発達障害に当てはまる場所がある気がする」
「学生だけど、卒業後どうしたらいいかわからない」
など、発達障害の特徴による就労や生活面の困りごと
のご相談を受けています。

若者向けピアサポート

みつけばルーム



みつけばルームって どんなところ？

好きなことや夢中になれることに取り組み、ひとり
ではなかなかできない体験を通して、「自分の世界を
表現するヒント」「不得意なことや凸凹をカバーする
裏ワザ」「面倒な世間との折り合いのつけ方」「ハッ
ピーなライフスタイルを手に入れるコツ」などなど、
世の中をゆる〜くサバイバルするのに必要なスキル
を「みつける」場所です。

まなびば、あそびば、しごとば、サロンなどのプロ
グラムを開催しています。

発達凸凹の特性のある当事者が「ピアサポーター」
として、「ナニかをみつける」お手伝いをしています。

利用するにはどうすれば いいの？

現在ご利用中の支援機関からの紹介制としています。
まずは、ご利用中の支援機関にご相談ください。



発達障害全般に関するご相談



発達支援コーディネーター

内容 各地域の総合支所保健福祉課には、心理士の
資格を持つ発達支援コーディネーターがおり、相談をお受けしています。何にお困りか
をお聞きし、支援機関の情報提供や支援につ
ながるまでのサポートをするのが役目です。

対象 年齢問わずご相談いただけます。

発達障害相談・療育センター 「げんき」

内容 診断の有無に関わらず、発達の凸凹のために
生じている問題や現状を整理し、解決への道
のりを一緒に考えていきます。

対象 年齢問わずご相談いただけます。

その他支援機関

世田谷若者総合支援センター

せたがや若者サポートステーション

内容 一度も働いたことがない、ブランクがある、
働いてももうまくいかない…等「働くまで」に悩
んでいる方の悩みを聞き、一人ひとりの「働き
たい」に合わせて応援します。

対象 15歳から39歳の方とその保護者の方

メルクマールせたがや

内容 うまく人と話せない、何をやってもうまくい
かない、孤独を感じる、家に居づらい…等
生きづらさを抱えている方のお話を丁寧に聞
き一緒に考えます。安心して過ごせる登録制
の居場所も開室しています。

対象 中高生から39歳までの区民の方とご家族

ご利用の流れ

まずはご相談ください。
☎03-5797-2343



電話相談

専門のスタッフが職場での悩
みや就職についての不安など、
じっくりお話を伺います。そ
のうえで、必要な対策とプラン
と一緒に考えていきます。

就労・自立に向けた支援



- 一人ひとりの課題解決に向けて、職場のマナー
や仕事体験など、実際の職場で起こりうるこ
とを想定しながらサポートします。
- SSTなどを通じて、自立した生活を送るため
のスキルなどを学ぶ機会もあります。

就労後の支援



就労がゴールではありません。
働き続けるためのサ
ポートとして、定着支援(来
所相談や職場訪問)をして
いきます。

※SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングの略