

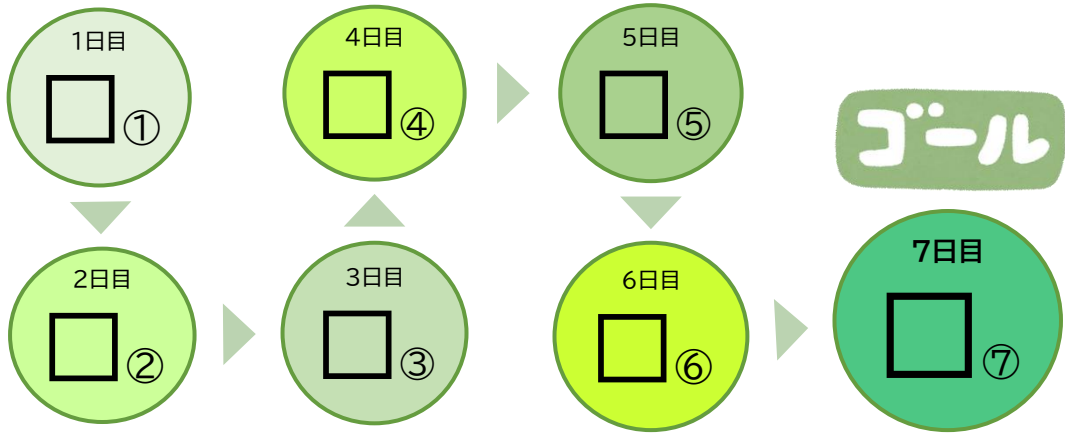
# チャレンジシート【せいかつリズムをととのえよう】

この10このなかから、1日1つ、えらんでやってみよう！できたら、おうちの人にみてもらって、うらのできたシートにサインをもらおう。

やることは、<sup>まいにち</sup>毎日、ちがっても、おなじでもいいよ。7日目は、おうちの<sup>ひと</sup>人と<sup>はな</sup>話して、チャレンジすることを<sup>き</sup>決めよう。

# 👑 できたシート【せいかつリズムをととのえよう】 👑

チャレンジシート【せいかつリズムをととのえよう】にとりくんたら、おうちの人に、チェックをもらおう。  
 チェックをもらったら、○にかいてあるすうじと、おなじすうじをぬりつぶそう。なにができるかな？



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 2 |   |   |   |   |
|   |   |   | 2 | 2 | 2 |   |   |   |
|   |   | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |   |   |
|   | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |   |
| 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
|   | 4 |   | 5 |   | 6 |   | 7 |   |
|   | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 |   |
|   | 4 |   | 5 |   | 6 |   | 7 |   |
|   | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 |   |
|   | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 |   |